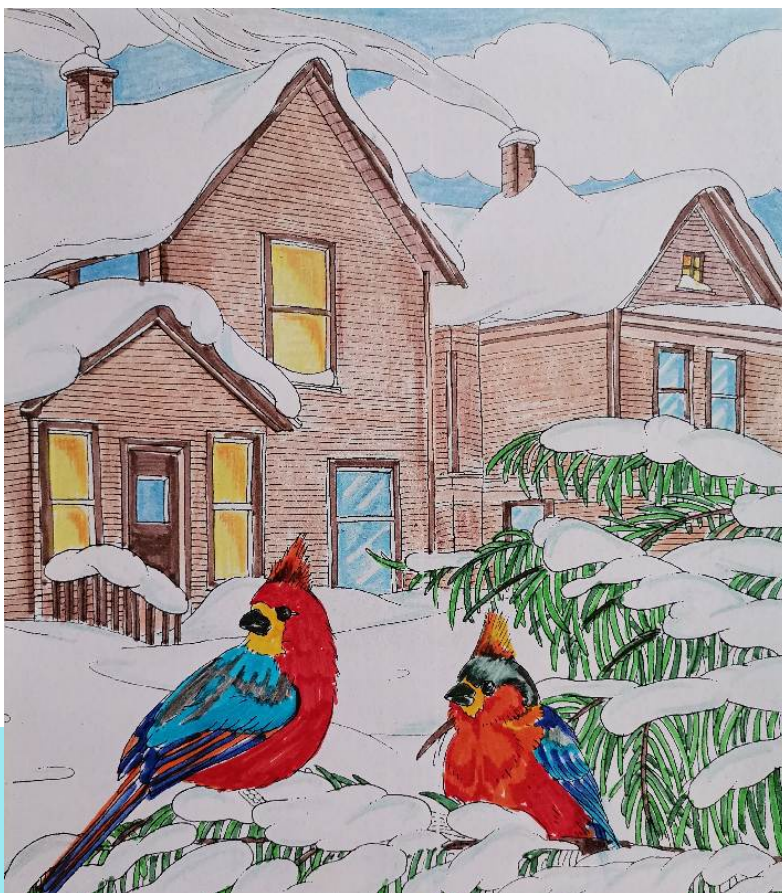


ZIMOWA ODSŁONA NASZEJ GAZETKI



Zrobiło się mroźnie. Dni stały się coraz krótsze. Nadeszła zima. Świat spowiła koldra ze śniegu. Padające płatki sprawiają, że robi się baśniowo. Wszystko wkoło wyciszyło się, zamarło. Jest pięknie

i spokojnie. Nie wszyscy jednak lubią tę porę roku. Uważam, że zamiast narzekać na śnieg i mróz, warto odkryć jej dobre strony i wykorzystać ten czas, by jeszcze zdążyć nacieszyć się jej urokami. Dlaczego warto?

Zimowe spacerowanie to jeden z powodów, dlaczego kochamy zimę. Ostre, rześkie powietrze, skrzypiący pod stopami śnieg i unoszący się zapach igliwia. A do tego ta cisza!

Święta Bożego Narodzenia z ich

niepowtarzalnym klimatem to kolejny atut zimy. Tyle jest wówczas magii i miłości. Zimowe swetry, ciepłe czapki i miękkie szaliki – jest tak przyjemnie, gdy możemy się nimi otulić. Zimowe wieczory

z kubkiem gorącej herbaty i dobrą książką przy ciepłym kominku. No i ferie – odpoczynek, ale aktywny – narty, łyżwy, sanki, śnieżki – na to nigdy nie jesteśmy za duzi. A więc warto kochać zimę.

CZEGO NIE WIEMY O ŚNIEGU?



***Jak zima,
to śnieg.
Jak śnieg,
to zabawa.
Nie ma
udanej
zimy bez
szaleństw
na śniegu.
A czego
o nim nie
wiecie?***

Zazwyczaj płatki śniegu nie mają więcej niż 1 cm. Jednakże czasem trafiają się prawdziwe śniegowe olbrzymy. Największy płatek, który spadł na ziemię miał 38 cm szerokości i 3 cm grubości.

Podobno nie da się znaleźć dwóch takich samych płatków śniegu. A jednak w 1988 r. pewna amerykańska naukowiec znalazła dwie identyczne śnieżynki, co potwierdziła badaniem mikroskopowym

Śnieg opada na ogół z prędkością 5 km/h, choć zawsze jest to zależne od jego ciężaru i prędkości wiatru.

Płatki śniegu są niezwykle perfekcyjne i symetryczne, jednak najpiękniej wyglądają,

gdy temperatura powietrza wynosi zero stopni.

Padający śnieg głośno huczy - może wręcz wytworzyć hałas rzędu 30 dB, jednak częstotliwość wydawanego dźwięku jest taka, że go nie słyszymy.

A ile jest odmian śniegu?
Aż 250 !

"Santa Claus is coming to town..."

6 grudnia był dniem niezwykłym. Spotkała nas niespodzianka - odwiedził nas najpopularniejszy ze świętych - święty Mikołaj. Wraz z pomocnikami pojawił się na każdym oddziale szpitalnym - z długą, siwą brodą, ubrany w tradycyjny czerwony kubraczek, niosąc radość i uśmiech oraz trzymając worek pełen prezentów.

Okazało się, że wszyscy byliśmy grzeczni, więc każdy z nas otrzymał drobny upominek - słodkości i przybory szkolne. Różg nie przewidziano. Radości było co niemiara.

Ten dzień pokazał, że nawet w szpitalu można czuć się dobrze i być radosnym. Wystarczy spotkać ludzi dobrego serca, właśnie takich, jak święty Mikołaj.

Anna



Czego nie wiecie o Mikołaju?

Jak zapewne wiecie pierwowzorem Świętego Mikołaja był biskup Miry. Ale wcale nie miał on czerwonego kubraczka obszytego białym futerkiem.

Współczesny wizerunek Mikołaja powstał dopiero w 1930 roku za sprawą popularnego producenta napojów gazowanych, wcześniej Mikołaja wyobrażano sobie jako starca w stroju biskupa.

Także najbardziej znany pomocnik popularnego świętego - renifer Rudolf - jest XX-wieczny: postać ta została wymyślona dopiero w 1939 roku przez copywritera z domu towarowego Montgomery Ward - pojawiła się w książeczce oferowanej klientom sklepu.

Niewielu z was wie, że Święty Mikołaj to również patron piekarzy, a także ubogich, żeglarzy, mieszczan, panien na wydaniu oraz cukierników.

Zuzia



Ach! Święta, święta...



*Co zrobić
kiedy
dopadnie
nas
przedświąteczna
gorączka?*

*Jak jej
uniknąć?*

*Oto kilka
naszych
rad.*

Święta –
kojarzą nam
się z pięknym
obrazem, na
którym
wszyscy w
harmonii
spożywają
wieczernię,
a potem
gromadzą się
wokół choinki,
by wspólnie
otwierać
prezenty,
cieszyć się

z nich,
a następnie
wspólnie
kolędować.
Niestety,
poprzedzające
to wszystko
przygotowania
okupione są
zazwyczaj
wieloma
dniami męki,
bieganiny i
stresu. To tak
zwana
przedświąteczna

gorączka -
każdy z nas na
nią zapada.
Mamy dla was
kilka rad, jak
jej
uniknąć. Przede
wszystkim
zróbmy listę
niezbędnych
działań,
zaplanujmy je.
Pomoże nam
to uniknąć
chaosu i
związanego

z tym stresu.
Własnoręcznie
wykonajmy
prezenty –
gwarantujemy
wam, że każdy
ucieszy się z
takiego
podarunku, no
i unikniemy
godzin
spędzonych w
galeriach
handlowych.
Nie szalejmy z
porządkami,

pamiętajmy,
że święta to
przede
wszystkim
czas z rodziną
i że to bliscy
są
najważniejsi.
Mamy
nadzieję, że
przygotowania
do świąt oraz
wybieranie
prezentów
przeżają
was już dużo
mniej.

Dlaczego zima jest baśniowa?

"Zima"

Zimową porą patrzę na świat
i cieszę się, bo wygląda on tak,
jakby magia w nim zamieszkała,
drzewa i domy pomalowała,
srebrzyste drzewa wyczarowała,
ulice i domy ozłociła,
i nasze serca przemieniła
takie zalety ma nasza zima.

Julka



Wesołych Świąt!

Z okazji zbliżających się świąt
życzymy Wam zadowolenia i satysfakcji
z podejmowanych wyzwań.
Niech magiczna moc wigilijnego wieczoru
przyniesie Wam spokój, wytchnienie i radość.
Każda chwila Bożego Narodzenia niech żyje
własnym pięknem,
a Nowy Rok niech obdaruje Was zdrowiem,
pomyślnością i szczęściem.
Najpiękniejszych Świąt Bożego Narodzenia!

Redakcja





Zima jest wyjątkowa, ponieważ w tym czasie możemy korzystać z „atrakcji” do których nie mamy dostępu w czasie pozostałych pór roku. Popularną zimową aktywnością jest jazda na łyżwach. Lodowisko jest bowiem wspaniałym miejscem dla każdego, kto lubi spędzać czas na świeżym powietrzu. Ale

nie tylko! Narty, sanki, wojny na śnieżki, lepienie bałwana, spacer po zimowym lesie – wszystko to sprawia, że nie chcemy wracać do ciepłych domów. A w szpitalu? Jak można spędzać zimowe dni? Czytając książki. Można przy nich odpocząć, przenieść się do krainy ulubionych bohaterów, ale

i zaczerpnąć sporą dawkę wiedzy. Nielubiącym czytać polecamy prace plastyczne, również te wykonywane z paniami ze świetlicy. Pisanie to kolejna nasza propozycja. Może padający śnieg obudzi w was duszę poety? Zawsze możecie popробować, przecież nie musicie ujawniać

światu tego, co napisiecie. A później kto wie? Może sami zechcecie? Krzyżówki, łamigłówki - czy jest pora roku bardziej zachęcająca nas do aktywności umysłowej niż zima? Rześkie, przejrzyste zimowe powietrze, niebieskie, bezchmurne niebo i wszechogarniająca nas biel sprawia,

że żadne wyzwanie intelektualne nie jest dla nas straszne. A wieczorami zawsze można układać puzzle, nawet w szpitalnej świetlicy. I oczywiście polecamy te składające się przynajmniej z tysiąca elementów - zapewnimy sobie działanie na wiele wieczorów. Tak więc zima nam nie strasza. I oby trwała jak najdłużej!

Daria