



**Zespół Szkół przy Klinicznym Szpitalu Wojewódzkim Nr 2
im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie.**

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI DZIAŁAŃ
W RAMACH AKCJI:**

DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU 2021

pod hasłem

„BEZPIECZNY INTERNET - ZALEŻY OD CIEBIE”.

Jesteśmy szkołą przyjazną dla ucznia, ukierunkowaną na jego potrzeby, kształcącą nowoczesnymi metodami, zapewniamy wsparcie dzieciom przewlekle chorym podczas ich pobytu w szpitalu. Chcemy, by w naszej szkole każdy uczeń w atmosferze spokoju, bezpieczeństwa i życzliwości mógł pomimo choroby realizować obowiązek szkolny.

Internet jest nieocenionym narzędziem komunikacji, edukacji i rozrywki. Każdy znajdzie w nim coś dla siebie. Niestety obok wielu pozytywnych aspektów, „niesie” ze sobą wiele zagrożeń, na które szczególnie narażone są dzieci. Dlatego szczególną uwagę kierujemy również ku problemom bezpieczeństwa naszych uczniów w sieci.

W roku 2021 uczniowie i nauczyciele naszej szkoły po raz kolejny wzięli udział w akcji **Dzień Bezpiecznego Internetu**. Celem projektu było uświadomienie uczniów na niebezpieczeństwa związane z korzystaniem z Internetu oraz wskazanie, gdzie mogą szukać pomocy, gdy zaistnieje sytuacja przemocowa.

Nasze działania podjęte w ramach promowania akcji DBI:

1. Przygotowanie planu i wyznaczenie osób odpowiedzialnych za realizację, koordynację działań w ramach Dnia Bezpiecznego Internetu.

Nasza szkoła obejmuje nauczaniem uczniów hospitalizowanych w trzech placówkach:

- Klinicznym Szpitalu Wojewódzkim nr 2 im. Św. Jadwigi Królowej w Rzeszowie,
- Klinicznym Regionalnym Ośrodku Rehabilitacyjno-Edukacyjnym w Rzeszowie,
- Centrum medycznym w Łańcucie,

dlatego koniecznym było wyznaczenie dwóch koordynatorek działań, w ramach akcji DBI. Zostały nimi pani Aneta Kołodziej i pani Aneta Szeliga.

2. Umieszczenie informacji o przystąpieniu do projektu Dzień Bezpiecznego Internetu 2021 - na stronie internetowej szkoły.

https://www.szkołaszpitalna.rzeszow.pl/strona_szkoly/index.php/dzialalnosc/projekty-edukacyjne/programy-i-projekty-zewnetrzne/rok-szkolny-2020-2021

3. Szkolenia - udział nauczycieli w konferencji „Dzień Bezpiecznego Internetu”, organizowanej przez Polskie Centrum programu Safer Internet.

Nasi nauczyciele stale uaktualniają, uzupełniają swoją wiedzę związaną z poruszaniem się w sieci oraz uzależnieniem uczniów od Internetu. Chętnie uczestniczyli w konferencji „Dzień Bezpiecznego Internetu”, organizowanej przez Polskie Centrum programu Safer Internet. Podnoszą poziom swoich umiejętności uczestnicząc w szkoleniach online m.in.

- Lekcja Enter, szkolenia w ramach projektu E-twinning,
- warsztaty: Jak dbać o higienę w cyfrowym świecie?, Zdalni nauczyciele i zdalni uczniowie.



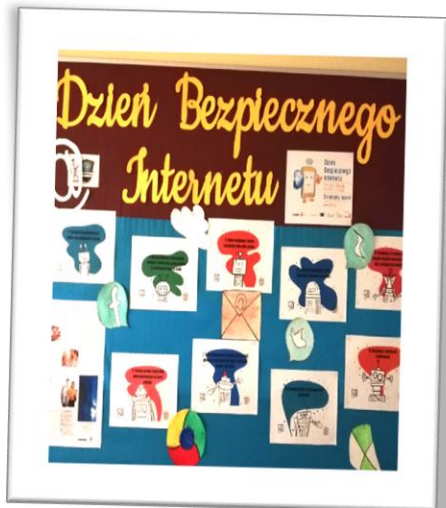
4. Zorganizowanie spotkania szkoleniowego - online w ramach zespołu samokształceniowego nauczycieli informatyki nt.

„Kompedium wiedzy o bezpieczeństwie w sieci dla odpowiedzialnego rodzica – czaty i komunikatory”.

W marcu 2021 roku nauczyciele informatyki spotkali się w temacie pedagogizacji rodziców związanej z bezpieczeństwem ich dzieci w sieci. Jak poruszać tą tematykę na spotkaniach z rodzicami, na co zwracać szczególną uwagę, czy każdy rodzic wie czym jest czat? Wymiana doświadczeń, propozycje rozwiązań, to zagadnienia nad, którymi skupili się nauczyciele.

5. Gazetki informacyjne na korytarzach, świetlicach, w klasach.

Na szkolnych korytarzach, w świetlicach i klasach pojawiły się gazetki ściennie, wykonane przez nauczycieli oraz uczniów z informacją na temat bezpieczeństwa w Internecie oraz adresy www związane z bezpieczeństwem w Internecie.





6. Lekcje, zajęcia - na których poruszono tematykę związaną z ideą Dnia Bezpiecznego Internetu.

„Przełoguj się z wirtualu do realu”.

To tytuł zajęć skierowanych do uczniów kl. VI. Pierwszą część spotkania wypełniła dyskusja na temat mitów o bezpieczeństwie w sieci. Uczniowie wymieniali sposoby na ustrzeżenie się przed hackerami, złośliwym oprogramowaniem i niechcianymi wiadomościami. Wykonywali też ćwiczenie dotyczące właściwego postępowania w niebezpiecznych sytuacjach związanych z Internetem. W drugiej części oglądali krótki film o chłopcu uzależnionym od gier komputerowych, a następnie wspólnie wykonywali mapę mentalną. Na końcu – w tradycyjny sposób – zagraли w łączywe hipopotamy.



„Bezpieczny na fali w sieci”.

Poprzez oglądanie krótkich filmów, nasi podopieczni poznali zasady bezpieczeństwa w Internecie. Zajęcia skłoniły uczniów do dyskusji na temat cyberprzemocy oraz uzależnienia od Internetu.

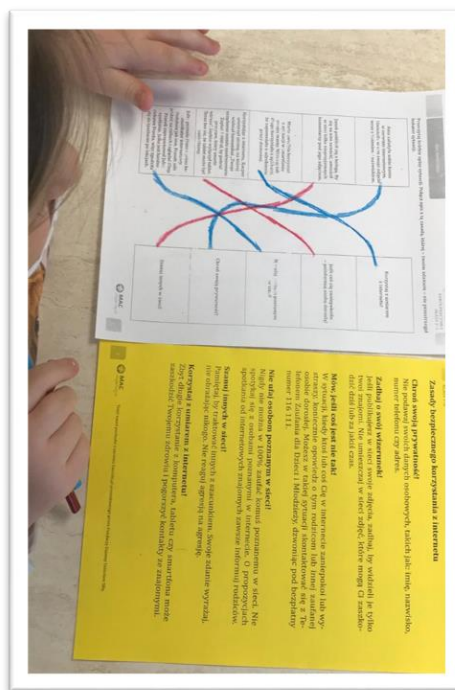
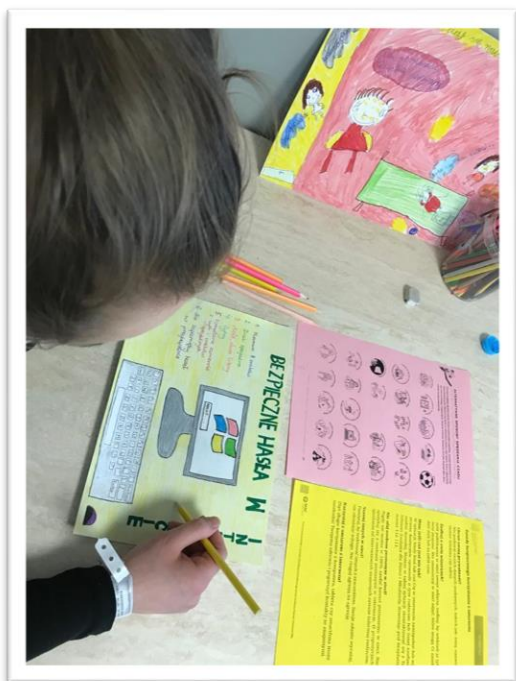


„Bezpieczny Internet”.

To kolejne zajęcia podczas, których nasi uczniowie układali zasady bezpiecznego korzystania z Internetu oraz omawiali konsekwencje zagrożeń w sieci i sposoby ich unikania. Dużo emocji wzbudziła podjęta przez młodzież tematyka dotycząca aktywności uczniów na portalach społecznościowych oraz zagrożenia związane z zamieszczaniem na profilach zdjęć oraz informacji, a także anonimowości w sieci.

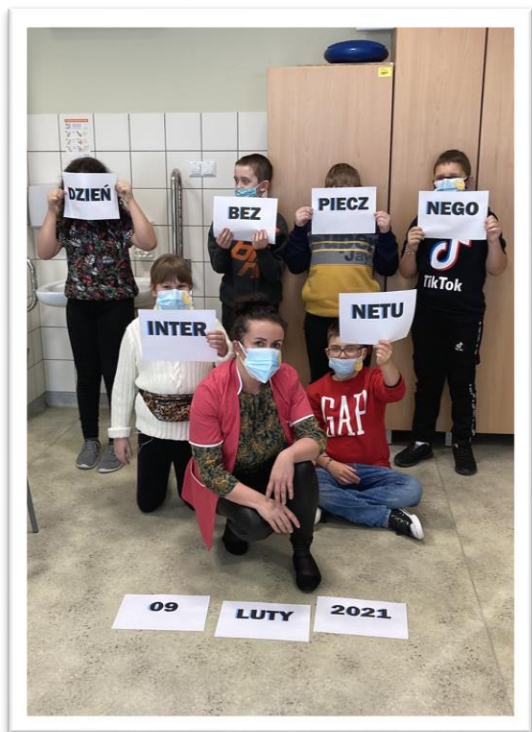
Uczniowie wyciągnęli wnioski, że każdy internauta może przyczynić się do tego, że Internet będzie miejscem bezpiecznym i pozytywnym. Każdy z nas ponosi odpowiedzialność za to, co robi w sieci i w jaki sposób z niej korzysta.

Na koniec nasi podopieczni wykazali się wiadomościami dotyczącymi bezpieczeństwa w sieci poprzez rozwiązywanie testu.



„Kliknij bezpiecznie, czyli jak”?

Uczniowie klasy V, wzięli udział w lekcji, której celem było na podstawie prezentacji multimedialnej i zawartej w niej treści, sformułowanie odpowiedzi na pytania. Czym jest Internet?, Jakie są formy aktywności w sieci?, Czym jest uzależnienie od Internetu?, Czym jest Netykieta?

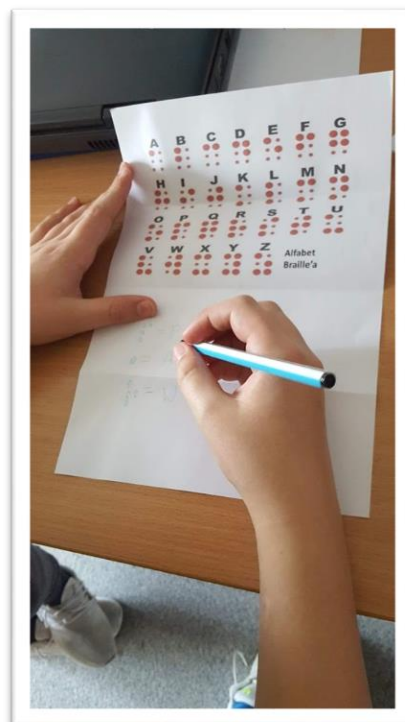
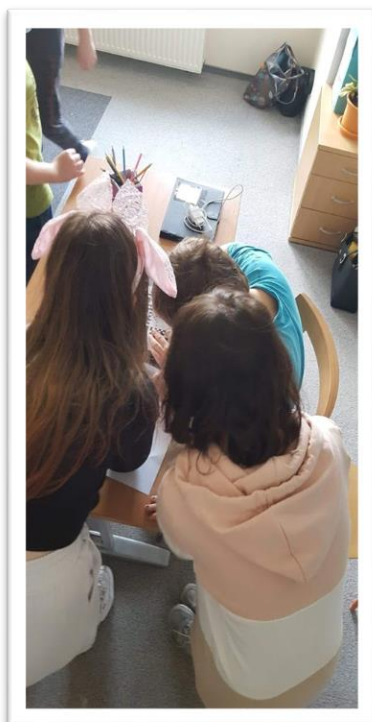


Lekcje metodą escape room – „Jak bezpiecznie korzystać z Internetu? – pokój zagadek i wyzwań”.

W lekcjach prowadzonych ciekawą metodą escape room, uczestniczyli uczniowie z Łańcuta i Rzeszowa. Na początku zapoznali się z prezentacją dotyczącą tego zagadnienia. Dostępna pod poniższym linkiem.

<https://view.genial.ly/6015834764fcaa0d84f88d58/presentation-bezpieczny-internet-prezentacja>

Następnie wzięli udział w grze - escape room. Celem zabawy było rozwiązanie kilku zagadek, łamigłówek, krzyżówek itp. dotyczących bezpiecznego korzystania z Internetu. W grze uczestniczyli zarówno uczniowie szkoły podstawowej jak i szkoły średniej. Na czas wspólnej zabawy przenieśli się do „wirtualnego świata”, skąd mogli wydostać się wyłącznie za pomocą klucza. Podpowiedzi udzielały im „Antywirusy”. Na zakończenie zajęć wykonali plakaty promujące bezpieczeństwo w Internecie.



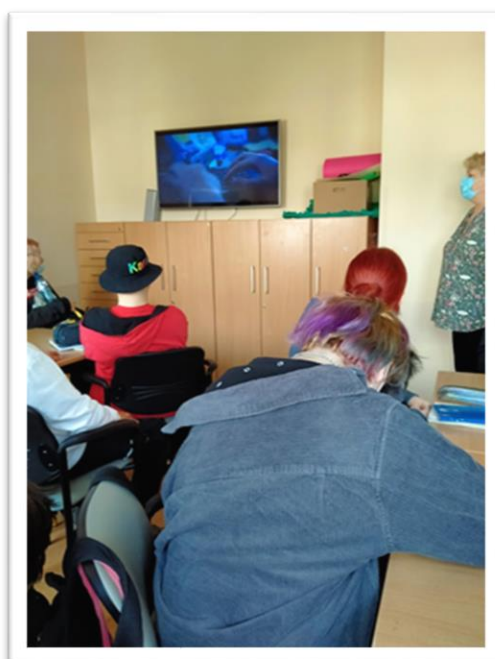
„Promujemy bezpieczeństwo w sieci”.

W lutym z okazji Dnia Bezpiecznego Internetu nasi wychowankowie dyskutowali o zagrożeniach w sieci, poznali podstawowe zabezpieczenia oraz wykonali prace plastyczne związane z tematem.



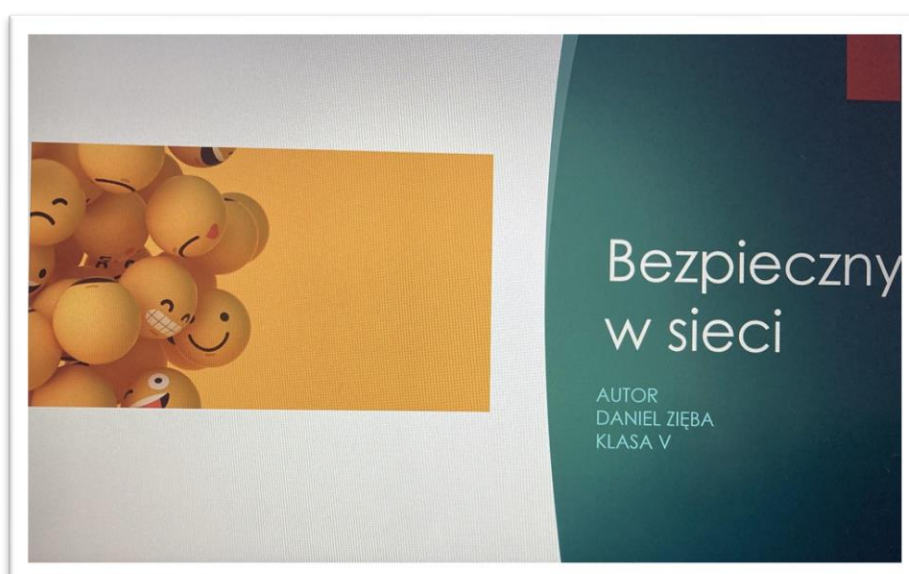
„Wyloguj się”.

Uczniowie podczas projekcji filmu “Wyloguj się”, dowiedzieli się jakie niebezpieczeństwa czyhają na nich w Internecie. Treści zawarte w filmie wzbudziły u uczniów wiele emocji.



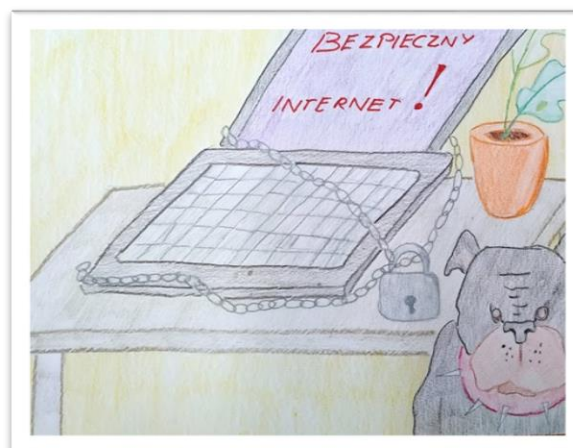
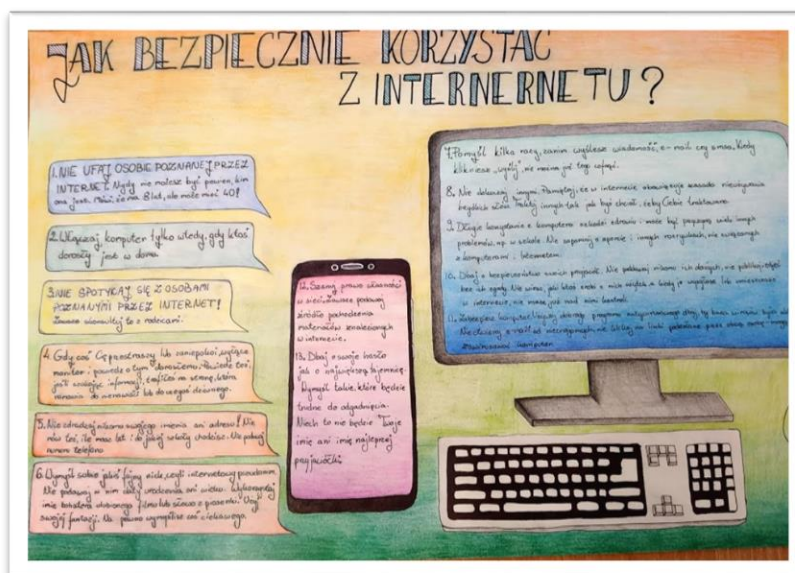
**7. Konkursy: plastyczny dla uczniów klas I-III „Jestem bezpieczny w Internecie”,
i plastyczno-informatyczny dla uczniów klas IV-VIII „Bezpieczny w sieci”.
Wykonanie pokonkursowej wystawy prac.**

Zorganizowane zostały wewnętrzne konkursy, w których wzięli udział uczniowie szkoły podstawowej. Najmłodsi przygotowywali prace plastyczne, a wśród starszych popularnością cieszyło się wykonanie prezentacji multimedialnej. Jury wyłoniło zwycięzców, którzy otrzymali dyplomy jak również nagrody. Powstała pokonkursowa wystawa prac plastycznych, którą podziwiać mogą uczniowie, rodzice i personel medyczny. Natomiast zwycięska prezentacja multimedialna, została zaprezentowana uczniom klas I-III.



Slajd tytułowy zwycięskiej pracy w formie prezentacji multimedialnej.

Nagrodzone i wyróżnione, w konkursie prace plastyczne:



Pokonkursowa wystawa prac.



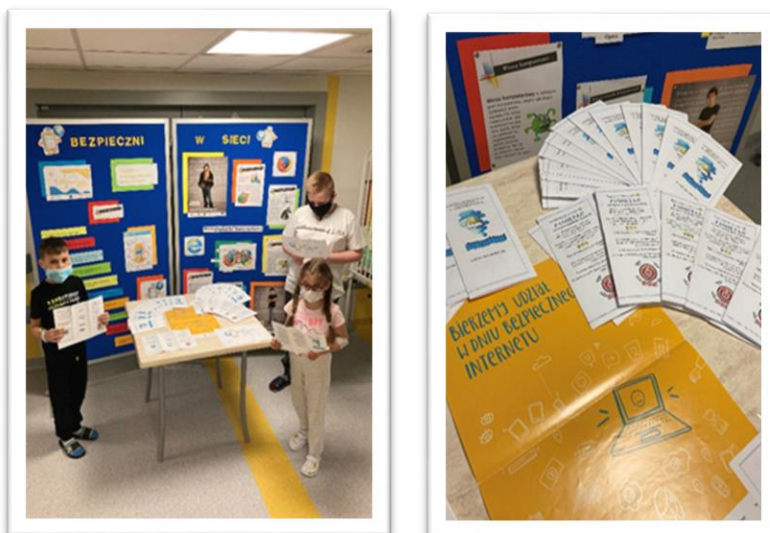
8. Przygotowanie ulotek informacyjnych dotyczących bezpieczeństwa w sieci dla uczniów i rodziców.

Nauczycielki informatyki przygotowały ulotki informacyjne dla rodziców i uczniów naszej szkoły, które miały na celu poszerzenie wiedzy nt. bezpiecznego korzystania z Internetu.



9. Zorganizowanie kącika informacyjnego „Bezpieczna przystań”.

Co to jest Internet?, w jakim celu z niego korzystam?, czy umiałabym bez niego funkcjonować?, to pytania, które zostały zadane młodszym uczestnikom spotkania. Jak również pytania skierowane do rodziców: czy kontrolujecie Państwo czas jaki wasze dziecko spędza w sieci?, czy znacie strony, które odwiedza?, czy rozmawiacie ze swoim dzieckiem o niebezpieczeństwie w sieci?. Na te i inne pytania odpowiedzi, goście naszego kącika informacyjnego mogli znaleźć m. in. w opracowanych ulotkach informacyjnych.



10. „Działajmy razem!” - pod takim hasłem zostało zorganizowane spotkanie stacjonarne z panią Anną Kurek – starszym aspirantem Miejskiej Komendy Policji w Rzeszowie.

Spotkanie odbyło się 9 lutego 2021 roku. Zaproszony gość opowiedział dzieciom i młodzieży o czyhających na nich w Sieci zagrożeniach a także przedstawił im sposoby bezpiecznego korzystania z wirtualnej przestrzeni.





11. Uzależnienie od Internetu – spotkanie online z psychologiem panem Łukaszem Dudkiem.

Prelekcja miała na celu uświadomienie młodym ludziom, jak łatwo i jak szybko można uzależnić się od Internetu. Jak rozpoznać tego typu uzależnienie, czym są uzależnienia behawioralne. Gdzie szukać pomocy, gdy potrzeba przebywania w sieci dominuje nad naszym codziennym realnym życiem, relacjami z rówieśnikami i obowiązkami.



12. *Uczniowie mogli sprawdzać swoją wiedzę na temat bezpiecznego korzystania z Internetu na zamieszczonym na stronie internetowej naszej szkoły linku do escape roomu.*

<https://view.genial.ly/60106ca3b3ff860d8d7b39c2/guide-escape-room-dzien-bezpiecznego-internetu>

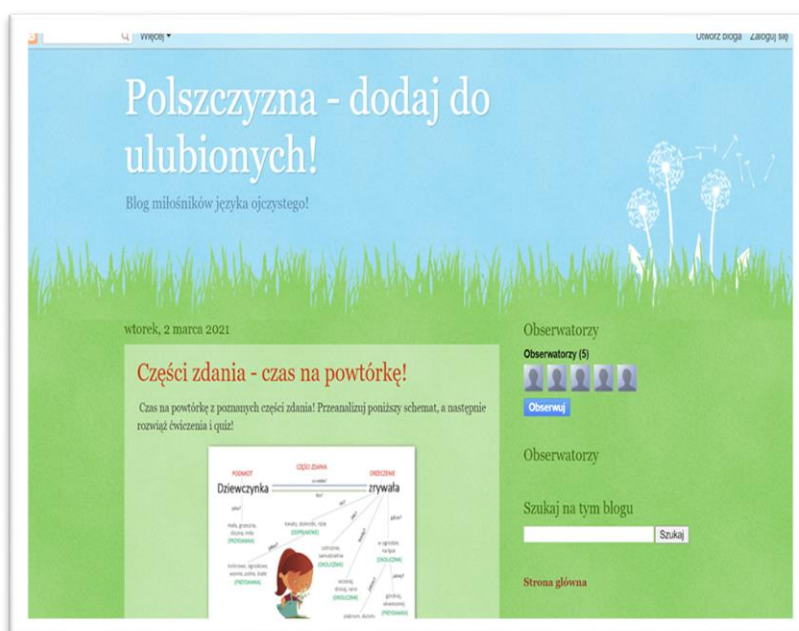
13. *Polonistyczny blog - dostępny na stronie internetowej.*

<https://polszczyzna1.blogspot.com/>

Uczniowie prezentują na nim efekty swojej twórczości literackiej i ciekawostki językowe oraz zamieszczają m. in. interaktywne gry, krzyżówki, quizy i filmy pomocne w uczeniu się.

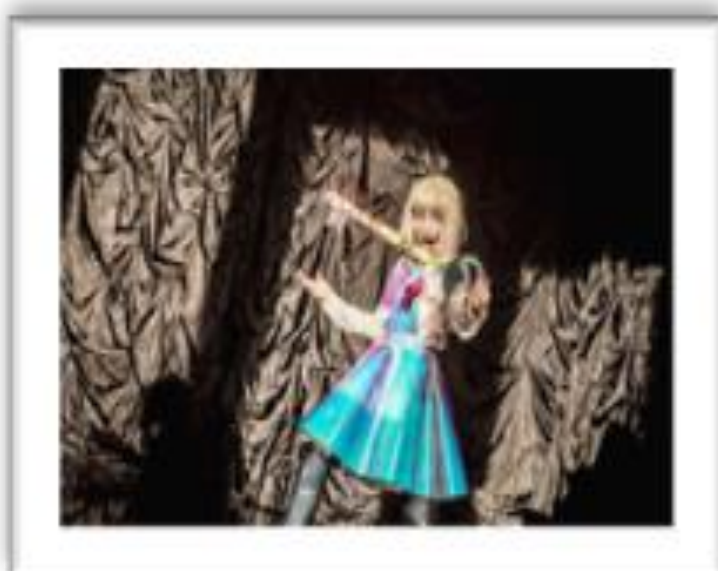
Blog jest narzędziem umożliwiającym nabycie następujących kompetencji przez uczniów w zakresie poruszania się w wirtualnej przestrzeni:

- umiejętności ochrony swoich danych osobowych;
- odpowiedzialności za publikowane treści;
- dbanie o zachowanie praw autorskich przy publikacji postów, zdjęć, filmów, gier;
- umiejętności komunikacji w Internecie np. za pomocą poczty elektronicznej;
- zasady ochrony komputera przed wirusami.



14. Teatr online – uczniowie mogli dzięki połączeniu Internetowemu oglądnąć sztukę teatralną Teatr Maska Rzeszów – Alicja w Krainie Czarów.

Czas w jakim przyszło nam żyć w znacznym stopniu ogranicza możliwość zaproszenia uczniów do teatru, dlatego zorganizowaliśmy w naszej szkole teatr online. Umożliwienie uczniom uczestnictwa w takiej formie odbioru kultury, miało na celu wskazanie korzyści jakie wynikają z dostępu do Internetu i różnych możliwości pracy online.



15. Przygotowanie przez uczniów artykułu do szkolnej gazetki Pigułka Radości – pt. „Bezpieczny Internet - zależy od Ciebie”!

Treści o bezpieczeństwie w sieci pojawiły się również na stronach redagowanej przez uczniów gazetki szkolnej Pigułka Radości. Uczniowie klasy VI przygotowali artykuł, jak również oprawę graficzną do tematu. Nic tak nie przemawia do młodych osób jak treści płynące od rówieśników. Katalog bezpiecznego korzystania z Internetu to ważne wytyczne dla młodych internautów.

nowiny
GAZETA KODZIENNA

JuniOR

Pigułka Radości

Zespół Szkół przy
Klinicznym Szpitalu Woj. nr
2 w Rzeszowie im. Świętej
Jadwigi Królowej
ul. Lwowska 60
35-301 Rzeszów
Numer 6 03/21

www.juniormedia.pl

ORGANIZATOR
PROJEKTU **POLSKA PRESS GRUPA**

Bezpieczny Internet – zależy od Ciebie!

Internet jest narzędziem przydatnym do nauki, pracy i zabawy. Stał się bardzo powszechny, dostępny dla każdego. Niestety jak każde narzędzie może być używany do dobrych i złych działań. Jest zarówno źródłem, z którego możemy czerpać przydatne informacje, jak również miejscem, w którym każdy może wszystko umieścić. Musimy pamiętać, że nasze bezpieczeństwo w sieci zależy przede wszystkim od nas samych.

KATALOG 10 ZASAD BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z INTERNETU

- 1. Zabezpiecz swój komputer!** Zadbaj o to, aby na Twoim komputerze było zainstalowane i włączone oprogramowanie antywirusowe.
- 2. Chroni swoje dane!** Nigdy, ale to nigdy nie podawaj w Internecie swojego prawdziwego imienia, nazwiska, adresu zamieszkania, czy numeru telefonu.
- 3. Chroni swoje hasło!** Nigdy nie podawaj innym osobom swojego hasła do skrzynki e-mail, portali społecznościowych.
- 4. Nie odpowiadaj na zaczepki w sieci!** Jeżeli wiadomość jest dziwna, niepokojąca, wulgarna to nie odpowiadaj na nią.
- 5. Pilnuj swoich plików!** Nigdy nie wysyłaj nieznanym swoich zdjęć
- 6. Uważaj z kim rozmawiasz w Internecie!** Pamiętaj, że nigdy nie masz pewności kto siedzi po drugiej stronie monitora.
- 7. Weryfikuj informacje!** Nie wszystkie informacje dostępne w Internecie są prawdziwe. Sprawdź je!
- 8. Szanuj innych użytkowników Internetu!** Nie obrażaj, nie wyzywaj innych użytkowników Internetu.
- 9. Dbaj o swój czas!** Nie spędzaj całego wolnego czasu przed monitorem komputera.
- 10. Nie otwieraj linków i plików nieznanego pochodzenia!** Unikaj klikania w podejrzane załączniki i linki pochodzące od obcych osób.

Uczniowie klasy VI PS Łańcut

16. Ewaluacja działań.

W celu sprawdzenia poziomu świadomości uczniów na temat bezpieczeństwa w Internecie przygotowana została ankieta. Składała się z 27 pytań. Ankietę uzupełniło 45 uczniów szkoły podstawowej i średniej. Pytania dotyczyły ilości czasu spędzanego przed komputerem, częstotliwości korzystania z Internetu, bezpieczeństwa w sieci i odpowiedzialności za swoje wpisy.

Wyniki badań:

Ponad 40% uczniów spędza od 1 do 4 godzin dziennie przed komputerem. 60% uczniów spędza więcej niż 4 godziny dziennie przy komputerze.

Na pytanie otwarte dotyczące celu korzystania z sieci padały najczęściej następujące odpowiedzi: gry, komunikatory i poczta elektroniczna, odczytywanie wiadomości, dla przyjemności, spędzanie wolnego czasu, nauki (rozwiązywanie zadań domowych, korzystanie ze słowników, encyklopedii), komunikowanie się ze znajomymi przez komunikatory, ściąganie plików filmy, muzyka, korzystanie z serwisów społecznościowych, słuchanie muzyki i oglądanie filmów.

W pytaniu, czy rodzice interesują się tym, co uczniowie robią przy komputerze wyniki są następujące: 60% odpowiedziało, że nie. 10% uczniów wyraziło opinię, że rodzice interesują się ich działaniami na komputerze i w Internecie. 30% odpowiedziało, że czasami.

Były również pytania dotyczące anonimowości w Internecie. Wyniki są następujące: 55% odpowiedziało, że tak - są anonimowi, pozostali, że nie są anonimowi.

Wiele pytań poruszało problem zagrożenia w Internecie. Ponad połowa uczniów wie o zagrożeniach płynących z sieci. Widać również, że są świadomi śladów, jakie pozostawiają w Internecie. Pomimo tego 20 % wszystkich uczniów zawarło znajomość internetową.

WNIOSKI

1. Należy stale uświadamiać młodym ludziom zagrożenia płynące z długiego przebywania przy komputerze, ze szczególnym zwróceniem uwagi na choroby cywilizacyjne, poprzez różnorodne działania prewencyjne i edukacyjne.
2. Stale aktualizować i utrzymywać wiedzę uczniów o grożących im w sieci niebezpieczeństwach, uczyć jak sobie z nimi radzić i do kogo się zwracać w razie potrzeby.
3. Propagowanie różnych form spędzania czasu wolnego,. Ukazanie, że nie tylko świat gier komputerowych jest ciekawym sposobem spędzania wolnego czasu. Ważne są wspólne spotkania, gra w piłkę na boisku, czy wspólny piknik jest ciekawą alternatywą.

W naszej szkole systematycznie propagujemy działania na rzecz bezpiecznego korzystania z Internetu. Jesteśmy przekonani, że w wyniku podjętych inicjatyw nasi uczniowie są bardziej świadomi faktu, że decyzje podejmowane przez nich w świecie wirtualnym mają wpływ na ich realne życie. Mamy nadzieję, że poprzez nasze działania nasi uczniowie unikną wielu niebezpieczeństw związanych z Internetem. Poprzez aktywny udział w zajęciach skłoniliśmy młodych internautów do refleksji nad problemem uzależnienia od życia w sieci.

Wierzymy, że nasi uczniowie będą „z głową” surfować po zawiłościach internetowej pajęczyny.

Opracowały:
Aneta Szeliga
Aneta Kołodziej