



Nasza szkoła przystąpiła do Ogólnopolskiego Programu Edukacyjnego „Trzymaj Formę!”.

Jest to o inicjatywa propagująca zdrowy styl życia o unikalnym dwukierunkowym podejściu: promującym zbilansowane odżywianie połączone z regularną aktywnością fizyczną.

Celem programu "Trzymaj Formę!" jest zdobywanie wiedzy na temat zdrowia, rozwijanie zainteresowań uczniów, nabywanie praktycznych umiejętności związanych z podejmowaniem zdrowotnych decyzji i kształtowanie ich prozdrowotnych nawyków.

Więcej o programie można znaleźć tutaj: <https://www.trzymajforme.pl/start-16>

Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę!" organizowany jest przez Główny Inspektorat Sanitarny oraz Polską Federację Producentów Żywności Związek Pracodawców.

Program objęty jest honorowymi patronatami: Minister Zdrowia, Ministra Edukacji i Nauki, Ministra Sportu i Turystyki oraz Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi.