



„Czyste powietrze wokół nas”

„Czyste powietrze wokół nas” to program edukacyjny dla przedszkoli i młodszych uczniów szkół podstawowych opracowany przez Państwową Inspekcję Sanitarną.

Program skierowany do przedszkolaków i młodszych uczniów szkół podstawowych.

Cele programu:

- wzrost kompetencji rodziców w zakresie ochrony dzieci przed ekspozycją na dym tytoniowy,
- zwiększenie umiejętności dzieci w zakresie radzenia sobie w sytuacjach, gdy przebywają w zadymionych pomieszczeniach lub, gdy dorośli palą przy nich tytoń,
- wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych źródeł dymów,
- wykształcenie umiejętności rozpoznawania różnych dymów, „wydobycie” dymu papierosowego,
- zwiększenie wrażliwości dzieci na szkodliwość dymu papierosowego,
- zwiększenie wiedzy na temat skutków palenia papierosów,
- zwiększenie wrażliwości dzieci na miejsca, w których mogą być narażane na dym.

Założenia:

- ochrona dzieci przed szkodliwym wpływem dymu tytoniowego,
- program ten jest adresowany do dzieci przedszkolnych, z udziałem rodziców i opiekunów,
- stanowi on pierwsze ogniwo w cyklu programów antytytoniowych,
- program ma charakter profilaktyczny, ale przede wszystkim ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej postawy ochrony własnego zdrowia w sytuacjach, gdy są skazane na bezpośredni kontakt z palącymi,

Zajęcia przewidziane w programie mają charakter warsztatowy. Ta forma dostarcza dzieciom najczęściej okazji do uczenia się przez doświadczenie i zgodnie z zasadami nowoczesnej edukacji zdrowotnej akcentuje aktywny udział dzieci w procesie uczenia się.

W wychowaniu zdrowotnym dziecka program ten stanowi pierwszy etap nabywania wiedzy na temat szkodliwości dymu tytoniowego. Łączy się to również z poznawaniem sposobów radzenia sobie w tych sytuacjach codziennych, w których dziecko narażone jest na szkodliwe dla niego zwyczaje osób palących.